

Ich sitze hier und / erzähl über die Welt

Über das, was mich bewegt / im Innern zusammenhält

Ich zieh mich vor euch aus / und ich mache das gern

Ich zeig euch, wer ich bin / was kann ich durch euch von mir lern'

Manchmal hab ich das Gefühl

Es ist nicht leicht, mich zu verstehn

Manchmal wird mir alles zu viel

Da möchte ich, bevor ich ankomme, schon gehn

Manchmal, da glaube ich

Ich gehör nicht hierher

Ja, und manchmal hab ich so ne Ahnung

Es gibt da noch so viel mehr

Zu lernen / neugierig schauen und verstehen

Wie andere sind / und ihnen zu begegnen

Im Dialog / aufeinander zuzugehen

Ja, ich liebe das Leben / authentisch find ich's schön

Weiß nicht, wer ich bin / bin nicht sicher, ob ich's wissen will

Völlig fertig sein / und bis zum Ende still

Hab Fragen in mir / viel mehr als Antworten dazu

Ja, so lebe ich gern / in Bewegung Un(d)ruh.

Refrain